

**МЕНЮ**  
на 22.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 170/30	170/30		444,14
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>656,39</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>143,00</b>	<b>928,53</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 190	190		
Батон 20	20		50,44
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150	150		
Сыр 15	15		46,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>151,42</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 190	190		
Компот из кураги 200	200		96,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (свинина) 90	90		264,15
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>773,76</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный 250	250	8,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100	100	91,00	247,50
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

**МЕНЮ**  
на 22.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>319,80</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Сырники "Золотой ключик" 75	75		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>577,64</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>589,75</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

\_\_\_\_\_